

المرأة في اليمن الأقل تمثيلاً في المناصب

في المائة) والاتحاد الروسي المرتبة 25 بنسبة (1, 39 في المائة). وفي أفريقيا تحتل غانا المرتبة 26 بنسبة 39 في المائة، تليها بوتسوانا في المرتبة 28 بنسبة 38,6 بالمائة. وفي آسيا، تحتل الفلبين المرتبة 4 بنسبة 47,6 بالمائة تليها بنغلاديش في المرتبة 17 بنسبة 41,9 بالمائة. كما تحتل كولومبيا المركز الثاني على المستوى العالمي حيث تصل نسبة النساء اللواتي يشغلن منصب مدير فيها إلى 53,1 بالمائة، والمرتبة الأولى في أمريكا اللاتينية، تليها بنما في المرتبة 5 بنسبة 47,4 بالمائة.

أظهرت دراسة جديدة صادرة عن مكتب نشاطات أصحاب العمل في منظمة العمل الدولية بعنوان "النساء في الأعمال والإدارة.. زخم متصاعد" أن أقل نسبة للنساء في مناصب الإدارة العليا للدولة هي في اليمن حيث لا تشكل المرأة سوى (1, 2 في المائة).

وذكرت الدراسة - أن جامايكا تضم أعلى نسبة للمدربات (3, 59 في المائة). في حين احتلت الولايات المتحدة (7, 42 في المائة) المرتبة 5 في قائمة 108 دول، بينما تحتل المملكة المتحدة المرتبة 41 بنسبة (2, 34).

إشراف:

هناك الوجيه

الميثاق



15

الاستعداد لإطلاق الوثيقة العربية لحقوق المرأة



عقد البرلمان العربي، برئاسة "أحمد بن محمد الجروان" رئيس البرلمان اجتماعاً بمقر الأمانة العامة للمجلس الوطني الاتحادي بدولة الإمارات العربية المتحدة، تحضيراً لإطلاق الوثيقة العربية لحقوق المرأة، وذلك بمشاركة اللجنة الفرعية المختصة بصياغة الوثيقة العربية لحقوق المرأة برئاسة الدكتورة "نوال الفاعوري" وأعضاء اللجنة، الذين أعدوا مشروع الوثيقة من خلال خمس ورشات عمل في مختلف الدول العربية.

وذكر بيان للبرلمان العربي الثلاثاء أن الدكتور "محمد المنصور" مستشار الاتحاد النسائي العام بالإمارات أبدى استعداد الاتحاد النسائي العام ودولة الإمارات لرعاية واستضافة مؤتمر إعلان الوثيقة العربية لحقوق المرأة وذلك بعد الانتهاء منها والمصادقة الختامية عليها.

يذكر أن مشروع الوثيقة الذي أعدته اللجنة سيتم عرضه على أعضاء البرلمان العربي لإبداء الرأي والمقترحات عليه قبل الـ 25 من يناير 2015، وسيتم التصويت على المشروع الختامي للوثيقة بهدف المصادقة عليها في جلسة البرلمان العربي بداية فبراير المقبل.

حملات صدر تثير دعر الفتيات في عدن



أثارت حملات صدر تباع بمركز تجاري بمدينة عدن حالة من الذعر في صفوف الفتيات والنساء والمراهقات بمدينة عدن بعد مزاعم باكتشاف مواد "غريبة" بداخل هذه الحملات .

ودبت حالة الذعر عقب تداول فتيات على مواقع التواصل الاجتماعية وجروبات "الواتس آب" لحملات صدر تباع في مركز تجاري، قالت فتيات أمنن اشتريتها وعند استخدامها اكتشفن ان هذه الحملات بداخلها كرات صغيرة لمادة تشبه "الجل".

وسادت المخاوف من ان تكون هذه المواد تتسبب بحالة من السرطان لمستخدمي هذه النوعية من الملابس النسائية، خصوصاً وانها المرة الأولى التي يتم فيها اكتشاف مثل هذه المواد.

ونشر موقع "عدن الغد" صوراً لعدد من نوعية حملات الصدر هذه وتظهر بداخلها "حبوب بيضاء" صغيرة دون أن يذكر نوعية هذه الحبوب وفيما إذا كانت خطيرة أم عادية.

وقالت نسوة ان هذه الحملات تباع بأسعار رخيصة الامر الذي دفع المئات لشراء هذه النوعيات.

السعادة للمسنات

تجنبهن هشاشة العظام



أظهرت دراسة طبية حديثة أن المسنات اللاتي يشعرون بالرضا عن حياتهن لديهن كثافة في العظام أعلى من مثيلاتهن غير الراضيات عن حياتهن..

وأكد الباحثون أن تعزيز حسن الرضا عن الحياة وارتفاع الروح المعنوية خاصة بين كبار السن لا يقل أهمية عن تعزيز خيارات نمط الحياة الصحي.. مشيرين إلى أن هشاشة العظام مرض شائع يؤدي إلى سهولة كسر العظام وخاصة عظام الفخذ. وتراجع كثافة العظام مع التقدم في العمر، إلا أنه بالنسبة للمرأة وانقطاع الطمث تشكل أحد عوامل الخطورة على صحة وسلامة العظام لديهن..

وأوضح الباحثون، في دورية الطب النفسي، أن الإجهاد على المدى الطويل مرتبط بزيادة فرص الإصابة بالكتئاب، الذي يؤثر على هشاشة العظام.. وكانت الدراسة والتي استمرت قرابة عشر سنوات قد شملت نحو 2,167 سيدة مدنية خضعن لقياسات كثافة..

وأشارت المتابعة إلى أن كثافة العظام بين جميع المشاركين تراجعت بنسبة 4%، إلا أنه بين فئات النساء اللاتي لم يتمتعن بالرضا عن حياتهن بلغ 52%.



في فصل الشتاء، يزداد ظهور بعض المشكلات الصحية، وخاصة التنفسية، حيث يعتبر الجهاز التنفسي الجهاز الوحيد في جسم الإنسان الذي يتصل اتصالاً دائماً مع البيئة الخارجية من خلال عمليتي الزفير والشهيق وبالتالي يكون الإنسان من خلال الجهاز التنفسي أكثر عرضة للإلتهابات وخاصة في فترة تزايد البرد أثناء فصل الشتاء... وهذا ما تشككي منه معظم الامهات وربات البيوت، حيث يعاني الاطفال من نزلات برد بشكل متواصل وكذلك بقية افراد الاسرة وتلجأ الامهات في معظم الحالات الى الجادات لأخذ النصائح والارشادات عندما يكون لديهن قلق من استخدام الادوية المختلفة... حول امراض الشتاء، وطرق الوقاية منها والوسائل التي تستخدمها الامهات وما ينصح بها اطباء، خلال فترة الشتاء، تحدثت عدد من الامهات وربات البيوت وبعض المختصين في هذا الجانب... وهذه هي الحصيلة :

أطفالنا وأمراض الشتاء

هل تكفي نصائح الجدة؟

لأنهم يسمعون عن حالات كثيرة تصاب بالأمراض من أخطاء الأطباء في وصف الدواء الصحيح وبالتالي ترجع الامهات الى أخذ النصح من الجادات والتداوي بالمكونات الطبيعية والوقاية قدر الامكان من مسببات الزكام ونزلات البرد وهذا ما يفضله عدد من الناس وأظن ان ذلك افضل ممن يسرفون في استخدام الادوية والموضوع هنا يحتاج الى توعية مجتمعية كافية ليكون هناك توازن يحفظ صحة الافراد ويقيهم من الامراض .

توعية مجتمعية

ويقول ابراهيم ذبيبة صيدلي : اغلب الناس في حالة الإصابة بأمراض الشتاء ونزلات البرد يأتون الى الصيدلية ليشرحوا للصيدلي اعراض حالتهم وفي اغلب الاحيان لا يكون لديهم أية وصفة طبية للدواء من أي طبيب.. وهذا هو امر خاطئ لأنه اذا لم يكن الصيدلي متمكناً وصاحب خبرة ودراية فسيكون الأثر خطيراً.. أما الصيدلي صاحب الخبرة فقد يصرف دواء بدراسة لحالات مرضية تتمثل في نزلات البرد وتكون مناسبة وليس لها أي آثار جانبية وفي حالة ان الاعراض مختلفة عن نزلات البرد سوف يرفض الصيدلي صرف اي دواء، وسيصح المرءى بالذهاب الى الطبيب لتشخيص الحالة وارشاده على الدواء المناسب للمرض.. ولكن للأسف هناك عشوائية وهناك عدم دراية لدى المواطنين من جانب ولدى بعض اصحاب الصيدليات ممن لا يفرقون بين مهنة الطبيب والصيدلي وهذا امر يحتاج الى العمل الجاد لنشر التوعية الصحية للجميع سواء صحبين أو افراد.

وبالتالي فإنه يحافظ على الوزن ويقاوم البرد وكذلك الليمون له فوائد كبيرة في زيادة مناعة الجسم ومداه بالفيتامينات، كما انه محارب جيد للشخوخة ، وقد قام العلماء بمزج البرتقال والليمون ووجدوا أنه مزيج غني جداً بالمعادن والفيتامينات، خاصة فيتامين (ج)، فالبرتقال غني بفيتامين (ج) وكذلك الليمون وعلى ضوء العديد من الدراسات يؤكد خبراء التغذية في مختلف أنحاء العالم أن الفواكه الحمضية مثل البرتقال واليوسفي والليمون لها تأثير قلوي على الجسم، لأن الأحماض العضوية التي تحتوي عليها تتأكسد وتطرد من الجسم ويتبقى منها الألاح المعدنية القلوية التي يحافظ الجسم بواسطتها على معدله القلوي.

شتاء قارس

تقول أمة الملك المؤيد ربة بيت : الناس يعانون كثيراً في هذا الشتاء، حيث ان موسم البرد لهذا العام قارس في وقت تشهد فيه معيشة الناس حالة من التدهور تبعاً للوضع المأزوم وتأثيراته على مختلف جوانب الحياة ولكن يحاول الافراد في مجتمعنا ان يعملوا على الوقاية وكل يحاول الوقاية من خطر امراض الشتاء حسب خبراته وثقافته المحلية وفي كل الاحوال الاطفال هم اكثر الفئات تعرض للبرد وعلى الأم ان تكون أكثر حرصاً واهتماماً بأبنائها في ظل تزايد البرد وتقلبات الجو ، ومن خلال ملاحظتي للمحيط حولي اشعر ان اغلب الامهات والاباء في حالة اصابتهم او احد اطفالهم بنزلات البرد يتوجهون الى الصيدليات لشراء العلاج بأنفسهم دون استشارة ولا معرفة كافية وهذا قد يكون له آثار سلبية وهناك نوع من الاسر لا تثق في الادوية او الاطباء عموماً

د. شيماء عصام:

نصح بزيارة الطبيب للتشخيص

أمم الملك المؤيد:

بعض الأسر لا تثق في الأدوية والأطباء

إبراهيم ذبيبة:

معظم الناس يلجأون للصيدليات مباشرة لعلاج أبنائهم

البارد وان يكون هناك اهتمام بتناول الغذاء المتوازن والمتنوع والاكثر من أكل البرتقال والمواالح وكذلك لابد من الاهتمام بتجديد الهواء في المنزل وعلى المريض ان لا يهمل امر تدفئة الجسم ولبس الثياب والملابس الشتوية بشكل معتدل واهم شيء تجنب التعرض للتغير المفاجئ من الجو الحار الى الجو البارد .

تغذية متوازنة

وتواصل الدكتورة شيماء حديثها قائلة: وقد أكد خبراء التغذية في كثير من الدراسات على أهمية تناول عصير الليمون والبرتقال للوقاية من نزلات البرد، والعلاج منه ، وأوضحت الدراسات الطبية الحديثة أن البرتقال علاوة على أنه ينقي الدم ويفيد الكليتين فإنه لا يحتوي على سعرات عالية،

تقول الدكتورة شيماء عصام -طب عام مستشفى الثورة: هناك انواع من الميكروبات تكون لديها فرصة أكبر للتكاثر أثناء فصل الشتاء وتزداد احتمالات حدوث العدوى عندما يتجمع الناس في مكان واحد مغلق، حيث تنتقل العدوى بسهولة وبسرعة فقد تلتقي مع مريض لعدة دقائق لتظهر عليك الاعراض بعد عدة ساعات وقد تحدث الإصابة بهذه النزلات كما يطلق عليها عندما تكون في مكان ما دافئ أو مليء بالبخار ثم تقرر الخروج فجأة من المكان الدافئ الى الشارع البارد او المكان البارد وهكذا يحصل تقلس شديد في شعيرات الدم التي تصل الى غشاء الانف الداخلي وهذا يسبب انخفاضاً في مناعة هذا الغشاء فيصبح فريسة سهلة للميكروب الذي ينتظر هذه اللحظة ليبدأ غزوه وانتصاره في الدخول الى الجسم وفي هذه الحالة المفروض ان نحاول الانتقال تدريجياً من الدفء الى البرودة حتى نعطي مراحل انتقال لغشاء الانف من الدفء الشديد الى البرودة الشديدة.. في حالة الإصابة بأي مرض من المؤكد اننا ننصح بزيارة الطبيب لتشخيص المرض واعطاء العلاج المناسب، وايضا هناك اشياء ومواد طبيعية طيباً لها اثر علاجي جيد لمن لا يحبون استخدام الادوية مثلاً لعلاج الزكام ينصح بالراحة الى حد ما وعدم الخروج ليلاً وتدفئة القدمين مع شرب سوائل ساخنة مثل القرفة - الزنجبيل - النعناع - الشاي الخفيف مع الليمون وقد تزيد حالة البرد الى ان تصل الى ما يسمى بانفلونزا وهي عبارة عن التهاب في الحلق ناتج عن العدوى بالفيروس المسبب للتهاب وفي هذه الحالة أيضاً ينصح ان لا يتعرض المصاب للماء

قتل الفتيات.. جرائم بدون عقاب

في تعز تقتل امرأة برصاص شخصين.. وفي رداع تسقط اخرى في خلاف أسري

احد واكتفت وسائل اعلامية بتبرير تلك الجريمة باصدار الحكم أن الاب أو الأخ يعاني من حالة نفسية.. ليكون ذلك بمثابة صك إلهي لحمايته من أي عقوبة.. وفي جريمة بشعة أخرى قُتل فتاة عشرينية في مدينة الحديدة، على يد أختها في حادثة عبت بالسلاح.

وأطلقت الفتاة البالغة من العمر 23 عاماً النار صوب شقيقها لترديها قتيلاً برصاصة في القلب. وأفادت شرطة مدينة الحديدة إلى أن الحادثة وقعت بالخطأ إثر عبت بالسلاح.

أما في مديرية رداع فقد تسبب خلاف أسري في مقتل امرأة في الستينيات من عمرها تدعى ب. ع. إثر إصابتها بطلقتين ناريتين في منطقة البطن. وذكر مركز الإعلام اليمني بأن خلافاً نشب داخل إحدى الأسر في المديرية تطور إلى تبادل إطلاق الرصاص وأسفر عن إصابة المرأة الستينية بطلقتين ناريتين في البطن توفيت على إثرها. وفي منطقة ماوية بمحافظة تعز قالت الشرطة إن امرأة في الثلاثين من عمرها تدعى أميرة فارغ أصيبت بطلق ناري في البطن الاسبوع الماضي.. موضحة أن خلافاً على ماء، في مديرية ماوية نشب بين شخص يدعى منير وآخر يدعى صادق تبادلوا فيه إطلاق النار ما أدى إلى إصابة المرأة بطلقة نارية أثناء تواجدها في المكان.



طلقة في قلب فتاة بالحديدة وقتل رضيعه برميها من سطح المنزل بذمار

قتله بلاطاً، كما ان صمت المنظمات الحقوقية يثير الريبة والشك، سيما وأنها لا تحرك ساكناً لحماية الفتيات اليمنيات أو غيرهن ممن يدفعن حياتهن ثمناً لاشباع روح الانتقام الوحشي من آدم أو غير ذلك.. الاسبوع الماضي وبعد جريمة قتل مآب أقدم أب في محافظة ذمار برمي طفلته الصغيرة من سطح المنزل لتفارق الحياة فوراً.. ولم يتحرك

> تواصل نشر اخبار قتل الفتيات اليمنيات يكشف عن فظاعة ما يلحق بالفتيات اليمنيات من جرائم بشعة تستوجب على المجتمع وفي المقدمة المدافعون عن حقوق الطفولة والفتيات القاصرات تحديداً التحرك لوقف هذه الجازر الوحشية التي تطال فتيات في عمر الزهور، نرج ان اغلبيها يتم ظلماً وعدواناً.. وخلافاً لما جاء به الدين الإسلامي الخفيف.. اليوم.. اصبح وأد الفتيات يتم عبر المسدسات أو البنادق الآلية أو غيرها من اساليب القتل البشع.. ويحدث هذا في الوقت الذي عجز علماء الدين الدفاع عن حق إنسان قاصر وضعيف ويجري

بدء محاكمة الأب القاتل

بدأت محكمة غرب مدينة ذمار الابتدائية الاربعا، المنصوم أولى جلسات محاكمة نوح علي صالح اليمني المتهم بتعذيب وقتل طفلة مآب البالغة من العمر عشر سنوات في ديسمبر المنصرم.

وجاء في قرار الاتهام أن والد الطفلة قام بتعذيبها عدة أيام بالضرب والكي والظعن في أنحاء متفرقة من جسمها مستخدماً قطعة حديد صلبة وكاوية ملابس كهربائية، ثم قام بأخذها ليلاً إلى منطقة خالية من السكان في تقيل سماره بمحافظة إب وأطلق عليها عدة أعيرة نارية من مسدس أودت بحياتها على الفور وتركها جثة هامة في ذلك المكان.

وقررت المحكمة تأجيل النظر في القضية إلى الاربعا المقبل لمنع المتهم فرصة لإحضار محام للرد على قرار الاتهام.



وكانت أجهزة الأمن عند القبض على والد مآب عثرت بحوزته على تليفون به تسجيل فيديو للطفلة أثناء تعرضها للتعذيب من قبله وهي تصيح وتستغيث.