

شفيقة: يجب تمثيل المرأة بنسبة الثلث في الحكومة الجديدة

وختت مديرات المرأة بالوزارات والمؤسسات على إدماج مخزجات الحوار المتعلقة بالمرأة ضمن خططها المستقبلية. ودعت الحكومة إلى استيعاب تلك الخطط والبرامج لتنفيذ الاتفاقيات الدولية كاتفاقية «السيداو» وبيجين والامن والسلام واتفاقية القضاء على جميع أشكال التمييز ضد المرأة». وقالت: ان اللجنة ستقوم عقب هذه الدورة بمتابعة مديرات عموم المرأة في الوزارات والمؤسسات لمعرفة آلية التحليل لخطط وبرامج المرأة في تلك الوزارات ورفع تقرير تفصيلي للوزراء المعنيين لاعتمادها في خطتها القادمة.

دعت رئيسة اللجنة الوطنية للمرأة شفيقة سعيد. الرئاسة والأحزاب والتنظيمات السياسية إلى تمثيل المرأة بشكل كبير في الحكومة الجديدة المزمع تشكيلها ونسبة لا تقل عن 30%. وقالت في الدورة التدريبية الخاصة بتحليل البرنامج المحلي للحكومة من منظور النوع الاجتماعي- الرابع: ان اللجنة وضعت خططا وتبنت برامج تسهم في النهوض بمشاركة المرأة في الحياة السياسية وصنع القرار، كما نصت مخزجات الحوار الوطني. وذكرت ان اللجنة تسعى إلى دمج الاتفاقيات الدولية المصادق عليها اليمن في البرامج والخطط القادمة للحكومة.



15



اليمن الأفقر عالمياً

أزمة المياه ومخاطر التدهور الصحي على أطفال اليمن

المدرسة، حيث كان على الاطفال الاستيقاظ في الخامسة فجراً وان تأخر لن يستطيع الحصول على الماء لان الدور يكون فيه أكثر من خمسين حملاً وينتهي الوقت احياناً دون أن يصل دور الجميع، لذا فالمشروع اسعد الناس وهم مستعدون لدفع الفواتير كونها لا تكلفهم شيئاً مقارنة بما كانوا يتكبدونه من خسائر قبل تنفيذ هذا المشروع.

الذهاب الى المدرسة

◇ خالد على منصور - احد المستفيدين من منطقة الحد مديرية موزع- يقول: الماء أصبح متوافراً، وكل شيء تمام، وابنتي صارت تذهب الآن الى المدرسة بعد تنفيذ المشروع وقبل هذا كانت مهمتها مع أمها جلب المياه من الآبار البعيدة، وكان من المستحيل ان يكون لديها وقت للمدرسة..

للشرب فقط

◇ إلهام عمر - مستفيدة من نفس المنطقة- تقول: كنا نذهب إلى اماكن بعيدة وكنا نوفر الماء، ولا نستطيع استخدامه لغسل ايدينا، وفي اغلب الحالات كنا نحافظ عليه للشرب فقط لان الحصول عليه صعب جداً.

ظروف صعبة

◇ والدة فطوم محمد تقول: كانت الظروف تزداد قساوة وكانت بناتي يقضين اليوم كاملاً في جلب الماء... والمشروع سهل على الناس الحصول على الماء وصار معنا في البيت حمامات ونستخدم الماء في كل أمور حياتنا.

في العراء

منطقة المحاوي أخيراً تم تغطيتها بالصرف الصحي والقضاء على ظاهرة التبرز في العراء... الآن كل البيوت لديها تصريف صحي، وسابقاً كان أكثر من نصف القرية يفتقدون لهذه الخدمة.. وفي هذا الإطار يقول طالب احمد حميدان- احد سكان القرية: الان اصبح الجميع في القرية لديهم حمامات وتصريف صحي يحافظون من خلاله على نظافة القرية ونظافتهم وصحتهم، واصبحت القرية مختلفة تماماً بعد تنفيذ هذا المشروع المهم.



□ حميدان



□ الشيباني



□ خالد منصور



□ علي احمد



□ فطوم



□ إلهام عمر

صحية.. والتزم رئيس لجنة المستفيدين بإيصال الماء مجاناً إلى حد معين منعاً للعبث والآن المقترض ان كل مدرسة تزود بالماء مجاناً، وقد تم إعادة ترميم الحمامات القديمة بالإضافة الى بناء أخرى جديدة في المدارس التي لا يوجد بها حمامات.. وهناك تغطية للمدارس عبر دورات في الاصحاح البيئي، لتعليم الاطفال ممارسة الاصحاح بشكل سليم.

سهولة وفرحة

◇ وتحدثت علي محمد - مدير مشروع لجنة المستفيدين- قائلاً: الاهالي كانوا يجلبون الماء على الحمير ويكلفهم ذلك كثيراً من المال، وكانت توكل المهمة للاطفال للانتقال لمسافات طويلة لجلب المياه، خلافاً عما يتم انفاقه مقابل تغذية الحمار بالعلف، ناهيك عن حرمان الاطفال من

الشيباني: تقزم 52% من أطفال تعز بسبب المياه

عبدالله: اليونيسيف تنفذ 20 مشروعاً مائياً في تعز واب

محمد: الاهالي يجلبون الماء على الحمير ويتكبدون خسائر باهظة

منصور: مشروع المياه مكن ابنتي من الالتحاق بالمدرسة

فطوم: بناتي يقضين اليوم بأكملة في جلب الماء

حميدان: مشاريع المياه حققت النظافة في القرية

خصوصاً عند الاطفال كما يسبب لهم التقزم والمزل.

لدى مديرية موزع مشروع المحاوي والحد، وعدد المستفيدين أكثر من 12000 شخص، من خلال البئر التي ترفع الماء منها مضخة إلى الخزان المتواجد بأعلى نقطة في المنطقة ليتسنى التوزيع بسهولة إلى بيوت المستفيدين في القرية..

هذا المشروع جعل الاهالي الذين كانوا ينقلون المياه على ظهور الحمير أو الفتيات يحصلون على المياه بسهولة، المشروع من أصل 11 مشروعاً وقد شمل المدارس المحيطة به وثلاثة مراكز

يعتبر اليمن من الدول التي تعاني من شحة المياه في العالم والأفقر من حيث الموارد في الشرق الأوسط فقد أصبحت أزمة المياه خطراً حقيقياً وذلك بسبب زيادة عدد السكان وانتشار زراعة القات وتزايد الاحتياج والاستهلاك غير الرشيد للمياه الذي بات يهدد المخزون المائي بشكل مخيف ويضع اليمن على أعتاب كارثة سيما وأن اليمن يصف ضمن إحدى عشرة دولة هي الأشد فقراً في الموارد المائية حيث لا يتجاوز نصيب الفرد 120 متراً مكعباً في السنة ما يعادل 2% من المتوسط العالمي.. أما إذا تحدثنا عن مشكلة المياه في تعز فهي الأقدم من نوعها في البلاد وتفاقت ووصلت إلى درجة عالية من الخطورة، فقد بدأت المشكلة في مطلع السبعينيات في الريف، وفي التسعينيات انتقلت المشكلة إلى المدينة وأصبحت غير محتملة لأن إمدادات مشروع المياه يصل للناس في الشهر مرة واحدة أو كل 40 يوماً وهذا لا يكفي لسد احتياجاتهم، ولذلك يلجأون لشراء «الوايتات»، وهذا يشكل عبئاً ثقيلاً على ذوي الدخل المحدود. والتسليط الضوء، على مشكلة قلة المياه وتأثيرها على حياة المواطنين الصحية والاجتماعية والاقتصادية والتأثير الإيجابي لبعض المشاريع المنفذة في تعز.. أجرينا الاستطلاع التالي:

استطلاع / هناء الوجيه - صابرين علي

> تحدث لنا خالد الشيباني- مدير فرع تعز لليونيسيف- قائلاً: هناك العديد من الأسباب وراء استنزاف المياه في تعز وأهمها زيادة عدد السكان والتوسع العمراني الذي تشهده المحافظة مع محدودية مصادر المياه، فمدينة تعز تعتمد على ثلاثة أحواض مائية وهي الحيمة- وادي الضباب . والحويبان وهي تزود المدينة بـ(17000) متر مكعب يومياً ولكن الاحتياج اليومي للسكان من المياه هو (56000) متر مكعب وهذا يعني نقص (2600) متر مكعب من الاحتياج.. وبسبب أزمة المياه الحادة في تعز وعلاقة هذه الأزمة بالعديد من المشاكل الصحية وفي الجانب الاجتماعي والاقتصادي والتعليمي، قامت اليونيسيف بعمل عدد من المشاريع والتي يتم تنفيذها عن طريق شركاء محليين، بعد أن أثبتت نتائج المسح القاعدي الوطني لمراقبة الحماية الاجتماعية للعام 2013م ان نسبة الاطفال دون سن الخامسة الذين يعانون من التقزم تصل إلى 52% وان نسبة نقص الوزن الحاد والمعتدل يصل إلى 44% فيما تصل نسبة الاطفال الذين يعانون من الهزل المعتدل والهزل ونقص الوزن وسوء التغذية يكون بسبب الاسهالات التي تأتي نتيجة لممارسات خاطئة يتبعها الإنسان، ومن هنا نذكر ان الاصحاح البيئي له علاقة بجانب التغذية والتقزم فعندما تكون الممارسات الصحية سليمة ينبت عليها جسم

سليم وهذا ما نسعى إليه مع الجهات المنفذة للمشاريع للحد من التقزم ورفع مستوى المعرفة لدى الناس بالأمراض ومسبباتها.

مؤشرات الطوارئ

◇ أما المهندس محمد عبدالله- مسئول مشروع الاصحاح البيئي والمياه- فقال: نحاول وضع دراسات لتحديد اماكن تنفيذ المشاريع ففي جانب مشاريع المياه نعتمد على عدد من المؤشرات منها الطوارئ الصحية مثل سوء التغذية فإذا كانت المناطق أكثر معاناة تكون ذات اولوية، مثلاً يوجد لدينا الآن 11 مشروعاً في تعز يستفيد منها عدد 58695 مستفيداً و9 في أب يستفيد منها عدد 15825 مستفيداً وكلها مشاريع تركز على توفير خدمة المياه وايجاد اماكن صرف صحي مناسب.. طبعاً المشاريع لها جانب تنفيذي يرتبط بحفر الآبار وانشاء المضخات وايصال المياه للمناطق المستهدفة.. والتدخل الآخر عبر التوعية كالتوضيح من ان اسباب التقزم في تعز سوء التغذية وأحد اسباب سوء التغذية العادات الصحية السيئة، (الاسهالات) وسببها عدم غسل اليدين (بعد التبرز، قبل الطبخ للإمهات، قبل الرضاعة)، وبالتالي فالمشروع يركز على التوعية بالنظافة الشخصية وتجنب الممارسات الخاطئة فمعظم القرى المستهدفة لمشاريعنا هي التي يتبرز سكانها في العراء، ونجد أن الدائرة تعود لجسم الإنسان، عن طريق الذباب او عدم غسل اليدين مما يسبب اسهالات تؤدي إلى سوء تغذية

روسيا تستعد لإرسال امرأة إلى الفضاء



المركز يوري لونتشاكوف: إن أنا تستحق القيام برحلة فضائية إلى جانب زميلتها يلينا سيروفا.

وتم ترشيح يلينا سيروفا للانضمام إلى فريق رواد الفضاء الروس في ديسمبر عام 2006م وكانت قبل ذلك تعمل في شركة "إينيرجيا" الفضائية الروسية، وأنهت يلينا في عام 2001م معهد موسكو للطيران، وولدت في 22 أبريل عام 1976م في إقليم بريمورسكي الروسي.

ذكرت وسائل إعلام روسية أن موسكو تستعد لإرسال امرأة إلى الفضاء في 26 سبتمبر الجاري، وذلك لأول مرة منذ 20 سنة وهي رائدة الفضاء يلينا سيروفا، ويضم فريق رواد الفضاء حالياً سيدتين هما أنا كيكينا التي ما تزال تتلقى تدريبات في مركز تدريب رواد الفضاء (مدينة النجوم) بضواحي موسكو. ويشيد المدربون بالمستوى الراقي لكفاءتها ولياقتها البدنية.. حيث قال رئيس

سر إنقاص الوزن..

الفاكهة والخضروات وحدها لا تكفي



من المتعارف عليه أن تناول الخضروات والفاكهة مفيد جداً لجسم الإنسان، لكن المفاجأة تكمن في أن تناولهما من دون الابتعاد عن الأطعمة ذات السعرات الحرارية العالية لا يساعد على إنقاص الوزن.

ووفق نتائج دراسة حديثة نشرت مؤخراً في الصحيفة الأميركية للتغذية السريرية، فإن تناول كميات كبيرة من الخضروات والفاكهة لا يساهم في إنقاص الوزن في كثير من الأحيان، لاسيما عندما لا تكون هذه الأطعمة الصحية بديلًا للمأكولات عالية السعرات التي يتضمنها النظام الغذائي اليومي للفرد. وشدد الباحثون في هذه الدراسة التي أجريت في جامعة أوباما، على ضرورة استبدال الأطعمة عالية السعرات بكميات

مناسبة من الخضروات والفاكهة لإنقاص الوزن والحصول على قوام رشيق. وقالت الدكتورة كاثرين كايبرز - أحد الباحثين المشاركين في الدراسة، في تصريح لـ "نيويورك ديلي نيوز": إن معظم الدراسات

السابقة أثبتت عدم فاعلية تناول الفاكهة والخضروات بمفردها في إنقاص الوزن. وأوضحت أن اتباع نظام غذائي صحي مع التقليل من السعرات الحرارية هو السبيل المناسب لإنقاص الوزن غير المرغوب فيه.