

تعرض الطفلة للعنف يهدد بخلل في أداء الغدة الدرقية لديها في المستقبل

الدرقية وظائفها الشعور بالإنهاك اليومي والقشعريرة وكذلك تساقط الشعر، وازدياد الوزن غير المبرر في حال تقلص إفراز الغدة للمرمونات الدرقية والشعور بالبرد أو الحر في جو معتدل، وجفاف البشرة، والإمساك أو الإسهال واضطرابات في النظر، بالإضافة إلى علامات ترصدها النساء مثل الخلل في الدورات الشهرية وعدم انتظامها.

كشفت دراسة علمية حديثة أن الفتيات اللواتي يتعرضن في مرحلة الطفولة إلى العنف وسوء المعاملة أكثر عرضة من غيرهن من الفتيات للإصابة بخلل في وظائف الغدة الدرقية لاحقاً. وتوصل العلماء إلى هذا الاستنتاج بناء على بحث خضع له 13 ألف شخص بينهم 1000 امرأة، أصيبت 900 منهن بخلل في أداء الغدة الدرقية. ومن العوارض التي تظهر على الإنسان في حال عدم أداء الغدة

الاستاذة/ إيمان النشيري لـ «الميثاق»:

على المرزايدين باسم التغيير الكف عن المتاجرة بالدماء



زعفران علي الصنا

نحتفظ بدماء جراحنا

يبدو ان ما سمي بالخريف العربي قد اقتحم خصوصياتنا وأفسدها وبدأنا نلمس عوائق تلك الفوضى بين تفاصيل يومياتنا فسيأتي اليوم الذي نرى فيه الإبناء، رافعين لافتات أر حلوا لوالديهم، والازواج والزوجات يتبادلون تلك الرايات المطالبة بالرحيل.

وأخذني حديث النفس الى تجمعتنا الشهري أنا وصديقاتي المقربات والذي ناهز العشرين عاماً وأنا في طريقي إليه.

لو وصلت ووجدت تلك اللوحات التي تطالب برحيل بعضنا لمجرد الاختلاف بالرأي.

تبسمت عندما دخلت وبدأ كل شيء على ما تعودنا عليه من تباوأنيقاً كما نرغب... أخذت مكاني بينهن رميا ليس بجسدي، وإنما بما أحمله من هموم وآلام أثقلت كاهلي.. ارتفعت الاصوات بالكلام، وأولئك النكت ذات النكمة السياسية... إلّا من توسطهما التفت بيميننا وشمالاً ولا حظت بأن سلمى صامتة ولم تتفتح فمها بكلمة... وعزيرة كعادتها لم تتكلم، ولم تبد عدم المبالاة ببعض التفاصيل التي نتفق عليها... فمالبثت بتحسس خاتمي وقلت بصوت مر نفع... تلوث الزمن بانحزام جيل المبادئ من الزمن الجميل.

فردت سلمى بنفس مستوى صوتي: ما بني على باطل فهو باطل.

انفجرت عزيمة قائلة بصوت أعلى قطبت حاجبي على أثره لهذا تنتهي أغلب حكاياتنا بالشلل... هنا ردت سلمى بعد أن لمحت عيني برسالة سريعة وكأنها تطلب تأييدي: لقد ذهب جيل المبادئ والزمن الجميل، واختلط الخابل بالنابل، وأصبحنا ننام على فتنة، ونقوم على فتنة.

وأخذت عزيمة تهديه قويه وقالت بألم إلى: أين تتجه ونحن نلهث خلف مجهول؟!... وأختها التقط أصابعهن من الجوتشاباكتا بقوة ليخف كل ذلك التوتر وحدتتهن: بأنه يجب ألا نفقد الثقة بالله أبداً، ولابد أن نستمر بإرسال أمانينا إلى السماء، وننتظر الوعد بالإجابة كما وعدنا بكتابه الكريم.

ردت سلمى: نحن نعيش نفس تفاصيل حرب العراق.

وهزت رأسها مؤكدة عزيمة كلام صديقتنا سلمى وأكدت: بأنها غاضبة لموضوع اجتماع الجامعة العربية التي خذلت العراقيين من قبل... معلله بأنه مؤلم جداً بأن تكون الجامعة العربية التي تبنت حلم الوحدة العربية لا تمت إلى واقعنا بصلة... لحظتها أر خبت أصابعي لتحرير أصابعهن وأغمضت عيني على نفس عميق، وشريط مؤلم جداً فقبل العراق كان هناك فلسطين، وبعد العراق كان هناك اليمن، وتونس، ومصر، وليبيا، واليوم سوريا... طعنات غدر لا تمحى وأنين وانكسار لا يتوقف ومازالت الصرخة تبحث عن أذن المعتمض ونحوته... في نفس اللحظة تذكرنا كم من ألم تألمنا ونحن ندأوي جرحاً يحتفظ بدمه ولم ندعه ينزف... بينما غيرنا يتألمون من جراح تنزف بفراة

فأصالة:

كان بإمكان وزارة خاريجتنا حفظ ماء وجه اليمن... بمن الحكمة... بعدم المشاركة باجتماع جامعة الدول العربية.

هذا القائد أو ذلك لا نعلم، ثانياً كل المعونات المادية والمعنوية التي جمعت لابناء، كانت تكفي لكل المحافظات ان وزعت بشكل سليم تخدم العديد من المتضررين ولكن المؤلم ذهب هدرًا.. عندما نشاهد أوضاع النازحين المأساوية في رأيي لكي يكون للاعتذار انعكاس ايجابي لابد على من أشعل الحرب وظل يتاجر بها عليه ان يعتذر وعلي محسن عليه ان يعتذر لابناء القوات المسلحة لانهم كانوا ضحايا من طرفي الصراع والاعتذار كذلك لابناء، صعدة، كما ينبغي ايضا الاعتذار من الحوثيين.

أما القضية الجنوبية نحن ايضا تضررنا في المناطق الشمالية وقد بدأت الاحداث على ما أتذكر في محافظة عمران وبعدها بأسبوع انفجرت في ذمار في معسكر با صهيب حين كانوا يحاولون الاستيلاء على المحافظة وضرب المعسكر ولكن سلم الله والسيطرة على الوضع وحصلت اصابات.. الضحايا كانوا في المحافظات الشمالية والجنوبية ففي صنعاء صواريخ سكود أصابت الاهالي وانتشلت الجثث يوم العيد والاطفال بملايس العيد... عجائز بملايس

الصلوة وهذه مناظر تم نشرها وموثقة.. ال يستحق هؤلاء الاعتذار اليسوا من الشعب اليمني أيضاً أبناء الجيش الذين تم احراقهم في منطقة العند وكل الضحايا أيا كانت الاسباب تضرروا سواء في المحافظات الشمالية أو الجنوبية وينبغي ان يكون الاعتذار لهم من كل الاطراف.

قضية الطائرات بدون طيار باتت تشغل الرأي العام... كيف تنظرون الى هذه القضية؟

أي انتهاك لسيادة اليمن مرفوض... نحن نرفض الدراهاب ولكن لماذا يقتل الناس دون محاكمة ثم ان كانوا مذنبين فالحكومة هي المعنية بمحاسبة المتهمين ومعاقبهم... هم يقتلون الناس دون محاكمة ضربت منطقة في رداع وابنائها ونسانها واطفالها ضربت مارب بنفس الطريقة وفي شبوة وابين باي ذنب قتلوا قتل مواطنين وابين مكافحة

الارهاب اليمنية التي ينبغي ان تتعامل مع المتهمين وتقبض عليهم وتقدمهم للمحاكمة وان كان لا بد من استخدام الطيران فلا بأس ان نستخدم الطيران اليمني، كانوا يتهمون المؤتمر الشعبي العام بالعمالة ولكن لم يسمح بمثل هذا الانتهاك الصريح... وفي هذا

الاطار نحن نطالب رئيس الجمهورية ان يحفظ لليمن سيادته وكرامته... نحن شعب له عراقة وحضارة وتاريخ فلماذا يقتل الشعب اليمني بهذه الطرق الوحشية.

هل السير باتجاه بلورة المبادرة الخليجية تم حسب الآمال المنشودة؟

يفترض بوجه هذا السؤال لجمال بن عمر والزياني اللذين يصرحان ان المبادرة تمضي على خير وعندما يأتون يحرصون على الالتقاء بأشخاص ليس لهم علاقة كاملة بما يجعل الحوار يمضي على خير كحميد الاحمر وعلي محسن وعبد المجيد الزنداني... ما علاقة اولئك بسير المبادرة الخليجية وأيتها لا ندري عليهم ان ينزلوا الى الواقع وان لا يعملوا فقط من اجل خدمة مصالح أشخاص حاولوا هدم وتدمير البلاد لذلك اتمنى منهم ان يكونوا أكثر حرصاً على مصلحة اليمن وعلى تطوعات أبنائه.

كلمة أخيرة

أتمنى أن يكون للحوار الوطني مخرجات تلي تطوعات المواطن اليمني وعلى أعضاء مؤتمر الحوار ان يكونوا على قدر المسؤولية لانهم مسئولين امام الله... والشعب الذي يعول على هذا المؤتمر الكثير من الآمال والتطلعات.



علي محسن كان يشعل حرب صعدة ويخمدتها متى أراد

وابين وغيرهما هم ابناؤنا.. اذا على من المرزايدين كانوا في ميدان السبعين كانوا يجلعون بفرحة العرض يوم العيد، والذين كانوا في دار الرئاسة كانوا امام ربهم يصلون اذا كل تلك جرائم بشعة، اذا لماذا المرزاية على الشعب لا توجد منطقة الا وتنزف دم او وجع جراء، الأزمة وهؤلاء يزايدون على جمعة الكرامة ويتسمرن دماء الشباب وعرض ذلك في وسائل اعلامهم ليبتزوا ويجمعوا التبرعات وانا اعرف اسراً لهم شهداء، جمعت بأسمائهم ملايين من التبرعات ولم تستلم اسرة الشهيد مائة الف من هذه المبالغ.. والغريب في الموضوع ان المتاجرة بدماء الشباب يكون

بترتيب سابق حيث ان المصور يتابع الرصاصة منذ ان تخرج الى ان تصيب الشهيد وترافقه في لحظات الاستشهاد وقبل ذلك تعرض للحظات الاخيرة قبل الاستشهاد وكأنهم يعرفون ان هذا الشهيد سوف يستشهد في ذلك التوقيت ام ان الكاميرا تتابع كل من في الساحات وتتابع كل فرد حتى في لحظات قبل استشهاد.

على ذكر كريمة

دار الرئاسة .. كيف تنظرون الى الافراج عن بعض المتهمين من السجن؟

استغرب من عملية الافراج عن متهمين بالجريمة قاموا بتنفيذ مخطط اعتداء دار الرئاسة باسم حقوق الانسان ونزلت الوزيرة حورية مشهور بنفسها الى السجن لتخرج اولئك لماذا لم تنزل من اجل السجناء الذين عليهم مديونيات بسيطة أو ديوات بسيطة ولم يستطيعوا دفعها.. لماذا لم تخرج النساء اللاتي لم يستطعن الخروج لان اهاليهن تبرأوا منهن بسبب المجتمع المتحفظ الذي لا يقبل بالمرأة اذا دخلت السجن ايا كانت الاسباب، لماذا لم تذهب لتخرج الذي في الحديدية وصنعا، وغيرهم في المحافظات لماذا لم تهتم الا بإخراج من نفذوا مخطط جريمة مسجد دار الرئاسة وهل اطلاق مجرمين انتهكوا حرمة الدين وسفكوا الدماء، إنجاز الاخوان؟

الاعتذار العادل

ما رأيكم في الاعتذار للجنوب وصعدة.. والنقاط العشرين وإلى أي مدى ستحرك أعمال الحوار؟

اعتقد ان قضية صعدة واضحة وكان ضحاياها من الطرفين واستفاد منها تجار الحروب والجميع يعرف من كان يقود الحرب.. الامر واضح فاداه على محسن الاحمر هو من كان يشعلها ومتى اراد يطفئها، هو الذي كان يدعوا الجيش للتقدم ولا ندري الا وقد اغتيل

متاجرة بالدماء

هناك من يزايدون لتحقيق مآرب ذاتية.. ماذا تقولين لهؤلاء؟

اطالب من الذين يزايدون باسم الشعب اليمني وباسم التغيير والعدالة وحقوق المواطن ان يتوقفوا عن المرزاية.. هل سمعنا يوماً ان أحد أبناء الاحمر فتح مستشفى يدعم علاج الفقراء او تبنى ايتاماً او دعم حتى بدماء الشباب، تألمنا حين حصلت مجزرة جمعة الكرامة واعلن الرئيس السابق الحداد ثلاثة ايام في وقتها وطالب بالتحقيق في القضية ولكن لماذا المرزاية فقط على هذه القضية.. نعم من ذهب في جمعة الكرامة هم ابنائنا، وشهداء، وجرحا السبعين هم ابناؤنا وابناء كلية الشرطة وفي رئاسة الوزراء وارحب

أكدت إيمان النشيري عضو مؤتمر الحوار ان هناك فعاليات تجري في كواليس مؤتمر الحوار وان التوصيات والقرارات التي يتم التوافق عليها من قبل جميع المكونات السياسية والشبابية والمدنية يتم تبخيرها.

وقالت: ان بعض الفصائل السياسية يدورون في أفلاك سياسية اخرى بعيداً عن القضية الاساسية الذين جاءوا من أجلها. وأشارت الى ان أمثال هؤلاء، ليسوا سوى مرزايدين بدماء الأبرياء من الشباب بهدف تحقيق مآرب ذاتية.. واعتبرت ان من يحمل المؤتمر مسؤولية الاخفاقات كانوا شركاء معه في السلطة وفي كل قرار اتخذ.

حول هذا وغيره من القضايا في سياق اللقاء التالي:

بداية ما دلالات احتفاء المؤتمر بذكرى تأسيسه الـ 31؟

المؤتمر الشعبي العام حزب منبثق من الشعب.. فتح بتأسيسه عهداً جديداً للخروج من الازمات والاضطرابات والانقلابات والصراعات في اليمن، انضم تحت مظلته عدد من الاحزاب لانها رأت فيه التنظيم المعتدل الذي يملك رؤية ناجحة ويتسم بالمرونة والسياسة وقد ظهرت كجبهة جلية في الازمات التي مرت بها البلاد وأخرها قبوله التوقيع على المبادرة مستشعراً من روح المسؤولية وحب الوطن لن الزعيم القائد يتعامل مع أبناء الشعب اليمني كالأب الحريص على استقرار وامن أسرته، احياناً قد يخرج من بين الأبناء العاق او يأتي دخيل على الاسرة يخرب افكار الأبناء ويكون ذلك سبباً في دمار الاسرة ولكن الاب مهما حصل لا يمكن ان يدمر أسرته ولا يهدم بيته ونرى ذلك جلياً في موقف الزعيم علي عبدالله صالح رئيس المؤتمر بعد جريمة مسجد دار الرئاسة فقد كانت البلاد معرضة للدخول في حرب اهلية والقوة لدى المؤتمر وفي نفس الفترة.

المؤتمر لا يزال يمتلك القوة.. ومصصلحة البلاد تفرض عليه التنازلات

من يحملون المؤتمر مسؤولية كل ما جرى تناسوا أنهم كانوا شركاء في السلطة

اخفاقاً في أداء أعضاء المؤتمر؟

هناك مغالطات كثيرة أثناء الحوار لا ادري هل يتعاملون مع البعض على أنهم اغبياء، ولا يفهمون شيئاً لكننا نخرج بقرارات وبمصفوفات وبتوصيات وعندما تطبع في شكلها النهائي وتعود البنا نجد ان معظمها قد تم تغييره وهذا لم يحصل فقط مع فريق الحقوق والحريات فحسب ولكن من خلال تواصلنا مع بقية الفرق وجدنا ان هذا الامر يجري في بقية الفرق وربما لحظتم في الجلسة العامة انه كان لدى بعض الاعضاء اعتراضات على التغييرات التي ظهرت على بعض المواد وكان الرد من احد رؤساء اللجان " هذا هو المعتمد وحين تم التوضيح باننا لم نوقع على هذه القرارات تم الرد مجدداً هذا هو المعتمد من الامانة العامة" اذا لماذا اتيمت بنا.. هل لأخذ ما تريدون من كل فريق طبعاً الشعب ينتظر مخرجات الحوار يريد مخرجات تحل مشاكله وتحسن من وضعه وتخفف من فقره، الشعب يريد تحسباً في التعليم والصحة جانب اخر بعض المتحاورين يدورون في أفلاك سياسية اخرى مثال على ذلك زيادة التركيز على الواطن من مصر، أنا لست ضد التضامن مع الشعوب العربية بل هو من الواجب ولكن ليس على حساب القضية الاساسية التي يحتاج اليها الشعب اليمني والذي أتى المتحاورون من أجلها.

ممثلو المؤتمر في الحوار مخولون باتخاذ ما يتناسب مع المصلحة العليا

هناك من يدور في فلك قضايا عربية على حساب قضايا الوطن

المسئولية لكن التاريخ سيكشف الوراق والحقائق واذا كان هناك عدالة انتقالية فنحن نطالب بالتحقيق في كل الاحداث.. فتفتح الملفات وسوف تظهر الحقائق للناس جميعاً.

كيف تقيمون أداء المؤتمر بمؤتمر الحوار الوطني؟

ندرك اننا امام مسؤولية عظيمة وان المشاركة في مؤتمر الحوار امانة لابد من الاخلاص في أدائها.. وحقيقة ممثلي المؤتمر الشعبي العام في الحوار لا يتلقون توجيهات من الحزب ولسنا مقيدين في اتخاذ القرارات ولا علينا قيود أو حواجز تحتم ضرورة الرجوع الى الحزب قبل اتخاذ اي قرار بل اننا مخولين من قيادتنا بالتحرك والنقاش واقرار ما يتناسب مع المصلحة العامة للوطن والمواطن وادنا قيادة المؤتمر تؤكد لنا انه ما كان فيه مصلحة الوطن فامضوا فيه، وهذا ما يختلف عن بقية الاحزاب والتوكيات حتى ممثلي الشباب وممثلي منظمات المجتمع المدني وممثلي النساء كلهم يمثلون مكونات واحزاباً سياسية يظهر ذلك اثناء عرض الآراء او عند التصويت حين يتم توجيههم من قبل احزابهم ومكوناتهم والذين وضعوهم باسم مستقلين.

وبماذا تعلقون على من يقول ان هناك



يمنية تشارك في مسابقة ملكة جمال عرب أمريكا

تخوض اليمنية مها زين المرحلة النهائية في مسابقة ملكة جمال عرب أمريكا التي تقام سنوياً في ولاية ايدروونا والتي وصلتها الجمعة. المتسابقة اليمنية ذكرت انها تسعى إلى كسب هذه المسابقة، كما أن مشاركتها في المسابقة تأتي بهدف تأكيد احترام عادات وتقاليد

العرب وعدم التعري وانها تهتم بالمقومات العقلية والشخصية للمرأة متبعدين عن المقاييس الجسدية احتراماً للعادات والتقاليد. ووصلت اليمنية مها زين برفقة زميلاتها المتسابقات السبت حيث تم استقبالهن في مطار الولاية من قبل اللجنة المنظمة.. وتم استضافة جميع المتسابقات في فندق توكنج ستيك بالولاية إلى حين البدء بالمنافسة. ومن المتوقع ان تنقل المسابقة قنوات ART والـ MBC في بث غير مباشر.

مها زين حصرية ووالدها مصرية ولدت وعاشت في السعودية واخيراً انتقلت الى الولايات المتحدة الأمريكية، حيث اختيرت ضمن 20 عربية للتنافس على ملكة جمال عرب أمريكا.